

**ASSOCIATION DES RETRAITÉS DU GROUPE CEA****GROUPE ARGUMENTAIRE SUR LE NUCLEAIRE**

---

**ENVIRONNEMENT RADIOACTIF NATUREL ET ARTIFICIEL****1. PREAMBULE**

Nous vivons en permanence dans un bain de rayonnements d'éléments radioactifs naturels. Ceux-ci proviennent du soleil, de la galaxie et de la croûte terrestre et entraînent naturellement une "exposition externe".

L'organisme absorbe naturellement par les aliments habituels et la respiration des éléments radioactifs qui restent plus ou moins longtemps dans le corps et constituent une "exposition interne".

Mais, en plus de cette radioactivité naturelle, nous sommes exposés à des rayonnements d'origine artificielle qui sont du même type et ont les mêmes effets que les rayonnements naturels (utilisations médicales, rejets industriels, retombées d'essais militaires,...).

Cette radioactivité est mesurée à l'aide d'unités dont il faut connaître la signification.

**Quel est le bilan de cette radio exposition pour chacun de nous ?**

**2. QU'EST- CE QUE LA RADIOACTIVITE ?**

Dans la nature, rien n'est figé, il existe une recherche permanente d'équilibre. Ainsi, la radioactivité est la propriété des matières de tendre vers la stabilité et l'équilibre : les atomes instables ont tendance à aller vers la stabilité en modifiant la structure de leur noyau qui entraîne l'éjection de particules et l'émission de rayonnements. C'est la **désintégration**. Ces éléments sont appelés isotopes radioactifs ou radioéléments (lorsqu'ils résultent d'une réaction nucléaire provoquée).

Ce retour à la stabilité s'effectue régulièrement, plus ou moins rapidement selon le noyau concerné. De nos jours, la plupart des atomes stables proviennent de la désintégration d'atomes qui ont été radioactifs au cours des précédents millénaires. Le monde est actuellement naturellement beaucoup moins radioactif que lors de l'apparition de l'homme.

**3. BECQUEREL, GRAY, SIEVERT,... EST-CE VRAIMENT SI COMPLIQUE ?**

Tous les éléments radioactifs n'émettent pas les mêmes rayonnements et surtout pas au même rythme, car la proportion d'atomes qui se désintègrent spontanément dans un laps de temps donné est spécifique à chacun.

**3.1. RADIOACTIVITE**

On appelle "radioactivité" d'un échantillon donné de matière le nombre d'atomes radioactifs qui se désintègrent chaque seconde. Cette activité s'exprime en becquerel (Bq) : une activité de 1 becquerel correspond à 1 désintégration par seconde, ce qui est une unité extrêmement petite. Pour quantifier les matières radioactives, ceci conduit à utiliser des nombres comportant beaucoup de zéros peu commodes à utiliser et difficiles à percevoir. Par exemple, un gramme de radium a une activité de 37 milliards de becquerels. Si l'on comptait 100 grammes de viande, en nombre d'atomes, cela ferait 1 suivi de 25 zéros (10 puissance 25).

Les ordres de grandeur de l'activité de différents corps de notre environnement sont :

- béton 500 Bq / kg
- granit 1000 Bq / kg
- eau de mer 10 Bq / kg
- pommes de terre 150 Bq / kg
- lait 80 Bq / kg.

**3.2. EXPOSITION**

Un organisme vivant exposé à un rayonnement peut être endommagé à la suite de la détérioration d'atomes et de molécules constituant les cellules. Des conséquences pour la santé peuvent s'ensuivre si la capacité de l'organisme à reconstituer les cellules atteintes est insuffisante. C'est identique à ce qui se passe lorsque l'organisme est attaqué par des virus ou des microbes.

Les effets des rayonnements ionisants dépendent bien sûr de la radioactivité de la source incriminée mais, surtout, de la dose reçue. Autrement dit, si le kilogramme (kg) de plomb n'est pas plus lourd que le kilogramme de plumes, il peut faire nettement plus mal. Pour situer les trois unités de mesure utilisées, on peut les comparer à un enfant jetant des objets sur un camarade :

- le nombre d'objets envoyés par seconde serait le nombre de rayonnements émis par une source radioactive, c'est à dire l'**activité** mesurée en becquerels (Bq),
- la somme des énergies des objets effectivement reçus serait la **dose absorbée**, mesurée en grays (Gy),
- les blessures laissées sur le corps du camarade sont différentes selon la nature des objets reçus et la partie du corps atteinte, elles constitueraient l'**exposition aux rayonnements ionisants**, qu'on appelle l'**équivalent de dose**, mesuré en sieverts (Sv).

On voit donc qu'il est absurde de juger de la gravité d'un risque radioactif en s'appuyant uniquement sur le nombre de becquerels. Il faut tenir compte du débit de dose, de la distance à la source, des écrans éventuels, du type de rayonnement et de la nature de l'organe atteint.

## 4. LA RADIO EXPOSITION D'ORIGINE NATURELLE

### 4.1. L'EXPOSITION EXTERNE EST DUE :

- **aux rayonnements cosmiques** provenant des galaxies lointaines et du soleil ; leur intensité varie beaucoup avec l'altitude, elle double approximativement par tranche de 1500 mètres ; elle est de l'ordre de 0,54 mSv par an au niveau de la mer. Au cours d'un vol Paris-New York, aller et retour, la dose reçue correspond à celle reçue pendant un mois et demi au niveau de la mer. L'exposition d'un homme dans la station MIR est 500 fois supérieure à celle reçue au niveau de la mer.

- **aux rayonnements telluriques** émis par les radionucléides présents dans l'écorce terrestre. Elle dépend de la nature des sols et varie donc d'un endroit à l'autre. En France, elle est en moyenne un peu supérieure à la dose cosmique au niveau de la mer. Dans certains pays elle est 20 fois plus élevée (Minas Geraïs au Brésil, Kerala en Inde). Aucune des nombreuses enquêtes menées dans ces régions n'a mis en évidence un effet néfaste de cette exposition.

### 4.2. L'EXPOSITION INTERNE EST DUE :

- pour 80% à l'inhalation du radon, gaz lui-même radioactif, provenant de la désintégration de l'uranium contenu dans les matériaux de la croûte terrestre. En France, la concentration du radon dans les habitations est en moyenne de 60 Bq/m<sup>3</sup> (becquerels par mètre cube) et entraîne une dose absorbée d'environ 1,3 mSv par an et par habitant. Elle est en moyenne 3 fois plus importante que la dose due à l'irradiation cosmique au niveau de la mer.

- pour 20 % aux radio-nucléides naturels présents dans tous les aliments, qui se retrouvent dans l'organisme et contribuent à l'exposition interne de l'homme. Certains se fixent sur un organe, d'autres ne séjournent que peu de temps.

### 4.3. L'EXPOSITION HUMAINE GLOBALE NATURELLE

Elle est la somme des expositions interne et externe. Dans le monde, elle est en moyenne de 2,4 mSv par an et par individu.

## 5. LA RADIO EXPOSITION D'ORIGINE ARTIFICIELLE

En plus des rayonnements ionisants naturels, l'homme peut être soumis à une exposition d'origine artificielle liée aux utilisations médicales, militaires et industrielles de l'énergie nucléaire. La Commission Internationale de Protection Radiologique (CIPR) créée en 1928, dans une recommandation de 1990, fixe à 1 mSv/an la limite d'exposition d'origine artificielle pour les personnes du public.

L'utilisation médicale est, en France, en moyenne la deuxième cause de radio-exposition après la radioactivité naturelle. Cette utilisation produit aussi quelques déchets dont la gestion est parfois difficile bien que l'on utilise surtout des produits à vie très courte.

Une radiographie pulmonaire délivre une dose de 0,6 mSv, soit le 1/4 de la dose naturelle reçue en un an. Un scanner cérébral délivre une dose de l'ordre de 50 mSv, soit 20 fois la dose naturelle reçue en un an. Un examen par scintigraphie peut entraîner une dose de 20 mSv.

Certaines tumeurs cancéreuses sont soignées par radiothérapie. La dose d'irradiation est alors très élevée mais dans un volume très limité. Près de la moitié des cancers guéris ont été soignés par cette méthode.

Suite aux 450 essais d'armes nucléaires effectués dans la haute atmosphère entre 1954 et 1962, les retombées des essais militaires ont entraîné une dose d'irradiation annuelle qui a atteint en 1964 un niveau de l'ordre de 7 % de la radioactivité naturelle. Elle est actuellement voisine de 1 % et représente 0,02 mSv/an.

L'industrie utilise de nombreux éléments radioactifs, le plus souvent sous forme de "sources" faciles à suivre tout au long de leur vie (radiographie de soudures, stérilisation, etc.). La dose d'irradiation qui en résulte concerne essentiellement les travailleurs qui les utilisent. La limite réglementaire annuelle d'exposition des travailleurs est fixée à 20 mSv.

Parce que les centrales nucléaires représentent la plus importante utilisation de matériaux radioactifs, elles peuvent paraître inquiétantes. Pourtant leur contribution moyenne à la dose d'irradiation de la population locale n'est que de 1% de la radioactivité naturelle. Bien construites et bien conduites, ce sont des installations sûres comme ce devrait être le cas de toutes les installations industrielles.

Elles créent des produits de désintégration (déchets) et elles nécessitent la récupération du combustible nucléaire qui n'est utilisé que pour une petite part depuis l'abandon des surgénérateurs par le Gouvernement. Elles peuvent aussi être à l'origine d'un accident mais ce risque est très faible compte tenu des mesures prises, en constante amélioration. L'accident de Tchernobyl (1986) était dû à une conception ancienne, à une mauvaise formation du personnel et surtout à la violation grave des règles de sûreté. Un accident du même type survenu en 1978 dans une centrale américaine (Three Miles Island) n'a pas eu de conséquence pour l'environnement grâce à une conception évoluée prenant en compte le risque d'un accident.

Ces questions font l'objet de fiches particulières.

## 6. BILAN GLOBAL DE LA RADIO EXPOSITION

Le bilan global de la radio exposition annuelle moyenne d'un individu s'établit comme suit :

<b>Exposition naturelle</b>	<b>mSv</b>	<b>%</b>
radionucléides de l'organisme	0,23	6,6
rayonnements cosmiques	0,39	11,2
rayonnements telluriques	0,46	13,2
radon	1,30	37,2
<b>total</b>	<b>2,38</b>	<b>68,2</b>
<b>Exposition artificielle</b>		
applications médicales	1,10	31,5
rejets de l'industrie et retombées atmosphériques	0,02	0,3
<b>total</b>	<b>1,12</b>	<b>31,8</b>
<b>Exposition globale</b>	<b>3,50</b>	<b>100</b>

## 7. CONCLUSION

Le but de cette fiche, très sommaire, est de faire mieux comprendre ce qu'est la radioactivité et comment on la mesure. Elle donne des ordres de grandeur qui permettent de mieux situer les informations que l'on peut avoir de part et d'autre, et de les relativiser. Elle permettra aussi de mieux comprendre les fiches qui seront rédigées à la suite de celle-ci.

## BIBLIOGRAPHIE

- Environnement- Energie- Santé : SFEN (juin 1997)
- Histoire d'atomes. A comme Atome : CEA (septembre 1998)
- Lumière d'atomes : hors série de Revue Générale Nucléaire (mai 1994)
- Le nucléaire civil en France : N° 23 de la revue du Syndicat National des Ingénieurs de l'Industrie et des Mines (septembre 1996)
- Pharmaciens et nucléaire - Informations pratiques (février 1999)

- Rapport sur l'irradiation médicale des patients (juillet 1999)
- Bilan global de la radio exposition selon l'UNSCEAR (United Nations Scientific Committee on the Effects of Atomic Radiations)
- L'atome en consultation - CEA (mai 1999)

TABLEAU DE CORRESPONDANCE des anciennes unités avec les nouvelles

1 curie (Ci) = 37 milliards de becquerels (Bq)

1 rad = 10 milligray (mGy)

1 rem = 10 millisievert (mSv)